

Työikäisenä sairastuneiden läheisille etävertaistukikurssi syksyllä 2021

Onko läheisesi saanut äskettäin muistisairausdiagnoosin?
Toteutamme syksyllä ryhmämuotoisen neljän tapaamisen kurssin.
Kurssilla aiheita käsitellään vertaistuellisesti yhdessä ryhmänä keskustellen.
Tapaamiset toteutetaan etänä Teams-yhteydellä. Kurssille tulee ilmoittautua,
saat lisätietoja aiheista ja linkin ilmoittautumisen yhteydessä.
Kurssi on osallistujille maksuton.

Tapaamiset kahden viikon välein keskiviikkoina klo 17.00–18.30.

Ajankohta ja aiheet:

KE 15.9. Tutustumista, tuet ja etuudet

KE 29.9. Turvallinen arki

KE 13.10. Muistisairaus ja lähisuhde

KE 27.10. Päätöstapaaminen

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 12.9.21 mennessä:

asta.koskinen@espoonmuisti.fi 040 542 5253

maiha.hakala@espoonmuisti.fi 040 752 7866



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa