

ULKOILURYHMÄT

SYYS- JA LOKAKUUSSA

ESPOOSSA JA VANTAALLA



ESPOO, LEPPÄVAARA

KESKIVIikko

08.09. KLO 10-11

13.10. KLO 10-11

ESPOO, TAPIOLA

KESKIVIikko

8.9. KLO 13-14

13.10 KLO 13-14

VANTAA, MYYRMÄKI

TORSTAI

16.09. KLO 10-11

14.10. KLO 10-11

VANTAA, TIKKURILA

TORSTAI

16.09. KLO 13-14

14.10. KLO 13-14

RYHMIIN TULEE ILMOITTAUTUA. LISÄTIETODOT ILMOITTAUTUMISEN YHTEYDESSÄ. TERVETULOA MUKAAN KÄVELEMÄÄN.

KERRO MILLE KÄVELYKERRALLE ILMOITTAUDUT JA KUINKA MONTA ILMOITAT MUKAAN. VOIT HALUTESSASI KERTOA MYÖS KÄVELYKUNNOSTASI.

OTAMME KÄVELLESSÄ TARVITTAESSA TAUKOJA JA LEVÄHDÄMME. RYHMÄT JÄRJESTETÄÄN VIRANOMAISTEN OHJEITA SEURATEN.

ILMOITTAUTUMISET VIIMEISTÄÄN KÄVELYÄ EDELTÄVÄNÄ PÄIVÄNÄ:

ELIISE.VARES@ESPOONMUISTI.FI TAI 0401706771