

Verksamhet i Esbo - Hösten 2021

Minnesträningsgrupp för personer med minnessjukdom och stödgrupp för anhöriga

I Nylands Minneslots minnesträningsgrupp tränar vi minnet på olika sätt i ett trevligt gäng. I stödgruppen kan man diskutera aktuella saker, dela erfarenheter samt få stöd av personer i liknande situation. Gruppen är avgiftsfri. Varmt välkommen!

Mattby, Esbo

mån 23.8. kl. 11-12.15

mån 20.9. kl. 11-12.15

mån 18.10. kl. 11-12.15

mån 15.11. kl. 11-12.15

mån 13.12. kl. 11-12.15

Anmälningar och info:

Viviane Azéma, minneshandledare

viviane.azema@espoonmuisti.fi eller 040 516 3351