Muistikahvila ja kävelyryhmä Pohjassa
Minnescafe´ och gågrupp i Pojo



Postilla, Pohjantie 8, Pojovägen 8

To 9.9., 7.10., 4.11. ja 2.12.2021 klo 13-14.30

Tule mukaan treenaamaan muistia ja keskustelemaan muistiin liittyvistä asioista! Kom med och träna minnet och diskutera minnesfrågor! Tervetuloa! Välkommen!

Ennen Muistikahvilaa kaikille avoin Kävelyryhmä, lähtö Postillasta klo 12.
Före Minnescaféet ordnas en gågrupp öppen för alla, start från Postilla kl 12.

Pohjan Muistikahvila järjestetään yhteistyössä Karjaan ja Pohjan Ikäihmisten tuki ry:n, Pohjan seurakuntien ja Uudenmaan Muistiluotsin kanssa. Pojo Minnescafe´ ordnas i samarbete med Karis och Pojo Stöd för de äldre rf, Pojo Församlingar och Nylands Minneslots.

muistiohjaaja Maija Hakala 040 752 7866 maija.hakala@espoonmuisti.fi

Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa

www.uudenmaanmuistiluotsi.fi

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA