

Minnesträningsgrupp och Stödgrupp för närstående i Karis



I minnesträningsgruppen friskar vi upp och stöder minnet med mångsidig minnesträning. Vi söker styrka genom trevlig samvaro.

I gruppen för närstående till minnessjuka har man möjlighet att dela erfarenheter, få nya idéer till vardagen och stöd av andra i liknande livssituation.

Torsdag kl. 13-14.30

26.8., 23.9., 28.10., 25.11., 16.12.2021

Raseborgs Kulturinstitut (MBI), Torggatan 8

Välkommen med, ensam eller tillsammans!

Anmälningar och information:

Nylands Minneslots minneshandledare Hanna Strandell
0400 321 239, hanna.strandell@espoonmuisti.fi