

Minnesträningsgrupp och Stödgrupp för närstående i Ingå



I minnesträningsgruppen friskar vi upp och stöder minnet med mångsidig minnesträning.

I gruppen för närstående har man möjlighet att dela erfarenheter, få nya idéer till vardagen och stöd av andra i liknande livssituation.

Torsdag kl. 13-14.30

16.9., 14.10., 11.11., 9.12.2021

Prästgården, Storkyrkovägen 4

Välkommen med, ensam eller tillsammans!

Anmälningar och information:

Nylands Minneslots, minneshandledare Hanna Strandell
0400 321 239, hanna.strandell@espoonmuisti.fi

I samarbete med Ingå Församling, diakonissa Birgitta Lindell