

Minnesträningsgrupp och Stödgrupp för närstående i Kyrkslätt



I Minnesträningsgruppen friskar vi upp och stöder minnet med mångsidig minnesträning.

I gruppen för närstående/närståendevårdare har man möjlighet att dela erfarenheter, få nya idéer till vardagen och stöd av andra i liknande livssituation.

Måndag kl. 13-14.30

13.9., 11.10., 8.11., 13.12.2021

Servicecentralen, Rågränden 3

Välkommen med, ensam eller tillsammans!

Information och anmälan:

Nylands Minneslots, minneshandledare Hanna Strandell
0400 321 239, hanna.strandell@espoonmuisti.fi