

Haluaisitko vapaaehtoiseksi? Olisitko kiinnostunut toimimaan muistisairautta sairastavan henkilön Muisti-Kaverina?

Uudenmaan Muistiluotsi järjestää **Muistikaveri** -koulutuksen
Teams-sovelluksen kautta!

**ke 26.5.2021 klo 13.00–15.30 ja
to 27.5.2021 klo 13.00-15.30**

Muistikaveri on koulutettu vapaaehtoinen, joka voi toimia esimerkiksi muistisairaanhoidon ihmisen kalakaverina, kirpparikaverina, teatterikaverina, lenkkikaverina, - tai ihan vain kaverina yhteisen ajan jakamiseen. Muistikaveri vastaa kaveruuteen, ei hoitoon liittyvistä asioista.

Vapaaehtoistoiminta antaa paljon sekä sen tekijälle että kohteelle. Vapaaehtoisena voit oppia uusia taitoja, tavata uusia ihmisiä ja saada onnistumisen kokemuksia sekä hyvää mieltä toimiessasi tärkeän asian puolesta.

Koulutus on maksuton. Koulutus ei sido vapaaehtoistoimintaan.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

pia.kuusinen@espoonmuisti.fi tai 040 739 5146

majja.hakala@espoonmuisti.fi tai 040 752 7866

Toimiessasi Uudenmaan Muistiluotsin vapaaehtoisena, voit kartuttaa ymmärrystäsi muistisairauksista sekä osaamistasi kohdatessasi muistisairaita ja heidän läheisiään.