



Uudenmaan Muistiluotsin
Etä-Muistikahvilat
Teams-etäyhteydellä

Muistikahvilat ovat avoimia tapahtumia ja tarkoitettu kaikille muististaan kiinnostuneille. Tule rentoon ja mukavaan keskustelemaan muistikahvilaan, vaikka kahvikupposen kanssa. Etä-Muistikahvilaan voit nyt osallistua mukavasti vaikkapa omalta kotisohvalta. Ohjelma vaihtelee mutta jokaiselle kerralle pääset mukaan samasta alla olevasta linkistä.

Vapaa pääsy, ei ennakkoilmoittautumista!

- | | |
|-----------------------------|--|
| • to 8.4. klo 11-12 | Tänk på din hjärna - värna ditt minne |
| • to 22.4. klo 12-13 | Muistikummituokio |
| • to 6.5. klo 11-12 | Vahvuudet ja voimavarat |
| • to 20.5. klo 11-12: | Edunvalvontavaltuutus ja edunvalvonta,
aihetta esittelemässä Roni Landgren Digi- ja väestötietovirastosta |

[Liity kokoukseen napsauttamalla tätä](#)

Mukaan pääset yllä olevaa linkkiä painamalla. Voit liittyä tietokoneella tai älylaitteella. Mikäli liityt älypuhelimella tai tabletilla, kannattaa ladata Microsoft Teams-sovellus jo etukäteen.

TERVETULOA!

Lisätiedot: 0400 364 453 tai toimisto@espoonmuisti.fi