

# Uudenmaan Muistiluotsin Vapaaehtoistoiminnan peruskoulutus

**Haluaisitko olla mukana vapaaehtoistoiminnassa, jossa pääset toimimaan muistisairaiden ja heidän läheistensä hyväksi?**

Koulutus on suunnattu uusille vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneille. Sinulla ei tarvitse olla aiempaa kokemusta vapaaehtoistoiminnasta tai muistisairauksista. Koulutus on maksuton eikä se sido vapaaehtoistointaan. Saat osallistumisesta todistuksen.

Koulutus toteutetaan kahtena peräkkäisenä tiistaina Teams-etäyhteydellä:

**Tiistai 13.4.2021 klo 16.00–18.00**

**Tiistai 20.4.2021 klo 16.00-18.00**

## **Sisältö:**

- ❖ Uudenmaan Muistiluotsin esittely
- ❖ Vapaaehtoistoiminnan perusperiaatteet
- ❖ Vapaaehtoistoiminnan mahdollisuudet Muistiluotsitoiminnassa
- ❖ Tietoa muistisairaana kohtaamisesta

Ilmoittautumiset ja lisätiedot: Asta Koskinen 040 542 5253,  
[asta.koskinen@espoonmuisti.fi](mailto:asta.koskinen@espoonmuisti.fi)

