

Stödgrupper för närstående och personer med minnessjukdom

Stödgrupp för närstående och personer med minnessjukdom (Esbo & Grankulla)

Välkommen på gemensam stödgrupp för närstående och personer med minnessjukdom. Vi diskuterar och gör aktiverande övningar tillsammans. Gruppen förverkligas via Microsoft Teams. Gruppen träffas vanligtvis i Mattby (och Grankulla)

MÅN 15.3. kl 11-12, MÅN 12.4. kl 11-12, MÅN 10.5. kl 11-12, MÅN 7.6. kl.11-12

Tilläggsinformation och anmälan:
Viviane Azéma viviane.azema@espoonmuisti.fi / 040 516 3351

Stödgrupp för närstående (Vanda)

I grupperna för närstående till personer med minnessjukdom får man dela med sig av erfarenheter, få nya idéer till vardagen samt stöd av andra i liknande livssituation. Träffarna förverkligas via Microsoft Teams. Gruppen träffas en gång i månaden, vanligtvis i Vanda.

ONS 24.3. kl 14-15, ONS 28.4. kl 14-15, ONS 26.5. kl 14-15

Tilläggsinformation och anmälan:
Viviane Azéma viviane.azema@espoonmuisti.fi / 040 516 3351

Stödgrupp för närstående (Kyrkslätt)

I grupperna för närstående till personer med minnessjukdom får man dela med sig av erfarenheter, få nya idéer till vardagen samt stöd av andra i liknande livssituation. Träffarna förverkligas som gruppsamtal per telefon. Gruppen träffas en gång i månaden, vanligtvis i Kyrkslätt servicecentralen.

MÅ 8.3. kl. 13-14, MÅ 12.4. kl. 13-14, MÅ 10.5. kl. 13-14

Tilläggsinformation och anmälan:
Hanna Strandell hanna.strandell@espoonmuisti.fi /0400 321 239

Stödgrupp för närstående och personer med minnessjukdom (Ingå)

Välkommen på gemensam stödgrupp för närstående och personer med minnessjukdom. Vi diskuterar och gör aktiverande övningar tillsammans. Gruppen förverkligas via Microsoft Teams. Gruppen träffas vanligtvis i Ingå prästgården.

TO 11.3. kl. 13-14, TO 8.4. kl. 13-14, TO 20.5. kl. 13-14

Tilläggsinformation och anmälan:
Hanna Strandell hanna.strandell@espoonmuisti.fi /0400 321 239

Stödgrupp för närstående och personer med minnessjukdom (Karis)

Välkommen på gemensam stödgrupp för närstående och personer med minnessjukdom. Vi diskuterar och gör aktiverande övningar tillsammans. Gruppen förverkligas via Microsoft Teams. Gruppen träffas vanligtvis i Raseborgs kulturinstitut i Karis.

ON 24.3. kl. 11-12, ON 21.4. kl. 11-12, ON 19.5. kl. 11-12

Tilläggsinformation och anmälan:

Hanna Strandell hanna.strandell@espoonmuisti.fi /0400 321 239

Stödgrupp för närstående och personer med minnessjukdom (Ekenäs)

Välkommen på gemensam stödgrupp för närstående och personer med minnessjukdom. Vi diskuterar och gör aktiverande övningar tillsammans. Gruppen förverkligas via Microsoft Teams. Gruppen träffas vanligtvis på Församlingshemmet.

TI 9.3. kl. 14-15, TI 13.4. kl. 14-15, TI 11.5. kl. 14-15

Tilläggsinformation och anmälan:

Hanna Strandell hanna.strandell@espoonmuisti.fi /0400 321 239

Stödgrupp för närstående och personer med minnessjukdom (Hangö)

Välkommen på gemensam stödgrupp för närstående och personer med minnessjukdom. Vi diskuterar och gör aktiverande övningar tillsammans. Gruppen förverkligas via Microsoft Teams. Gruppen träffas vanligtvis i Astrea.

ON 7.4. kl. 13-14, ON 5.5. kl. 13-14

Tilläggsinformation och anmälan:

Hanna Strandell hanna.strandell@espoonmuisti.fi /0400 321 239

Öppen verksamhet för alla intresserade

Minnesträningsgrupp

Passar för alla som är intresserade av att träna och aktivera sitt minne. Du behöver papper och penna.

MÅN 8.3. kl. 11-12, MÅN 22.3. kl. 11-12, MÅN 19.4. kl. 11-12, MÅN 3.5. kl. 11-12, MÅN 17.5. kl. 11-12, MÅN 31.5. kl. 11-12

Kontaktpersoner: Hanna Strandell hanna.strandell@espoonmuisti.fi /0400 321 239
Viviane Azéma eller viviane.azema@espoonmuisti.fi /040 516 3351