

Aivoviikolla Tapahtuu Hangossa

Keskiviikko 11.3.2020 klo 13-15

Hangon kaupunginkirjasto, Vuorikatu 3-5

Uudenmaan Muistiluotsin muistiohjaaja jakaa tietoa ja käytännön vinkkejä aivoterveyden vaalimisesta. Hangon kaupungin läkkäiden palvelukeskuksesta muistihoitaja Camilla Lindberg ja fysioterapeutti Hanna Öserlund ovat myös paikalla. He kertovat toiminnasta ja vastaavat kysymyksiin. Mahdollista tutustua riksaan ja sään suosiessa päästä kyytiin! Souvenaid-ravintolisän esittely. Kirjastolla Aivoviikolle ajankohtaista materiaalia esillä.

Tervetuloa mukaan!

Hjärnveckan i Hangö

Onsdag 11.3.2020 kl 13-15

Hangö stadsbibliotek, Berggatan 3-5

Nylands Minneslots minneshandledare berättar och ger goda råd om hjärnhälsa. Från Servicecentralen för äldreomsorgstjänster närvarar minnesskötare Camilla Lindberg och fysioterapeut Hanna Österlund. De berättar om verksamheten och svarar på frågor. Möjlighet att bekanta dig med rikshälsocyklar och om vädret tillåter provåka en sväng! Souvenaid-näringstillskottets representant på plats. Biblioteket har framplockat material kring Hjärnveckan.

Välkomna!