

Uudenmaan Muistiluotsin Aivoviikon (vko 11) tapahtumat 9.-15.3.2020

Teemana: Vaali aivojasi!

Maanantaina 9.3. klo 14.30-16.00

Yleisöluento. Aiheena ”Uni paras lääke on!”. Luennoitsijana korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkäri Miikka Peltomaa.

Järj. yhteistyössä Tuusulanjärven Reumayhdistyksen kanssa. Luennolla rajoitettu määrä paikkoja. Muistikahvilaa ei ole tällöin.

Myllytien toimintakeskus, ruokasali
Myllytie 11, Järvenpää

Tiistai 10.3. klo 12.00-14.00

Kiva Nähdä-ryhmässä luento klo 13.00-14.00 ”Vaali aivojasi”, ruokailu 5€/henk. ennen ryhmän aloitusta, ilmoittautumiset ja lisätiedot diakoni Siru Luoto p. 040 766 4487. Järjestetään yhteistyössä Tuusulan seurakunnan kanssa.

Tuusulan seurakuntakeskus,
Rykmentintie 34, Tuusula Hyrylä

Keskiviikko 11.3. klo 12.00-14.00

Kiva Nähdä-ryhmässä luento klo 13.00-14.00 ”Miten treenaan muistia”, ruokailu 5 €/henk. ennen ryhmän aloitusta, ilmoittautumiset ja lisätiedot diakoni Tiina Penttilä p. 040 724 6009. Järjestetään yhteistyössä Tuusulan seurakunnan kanssa.

Kellokosken seurakuntatalo,
Männistöentie 5, Tuusula Kellokoski

Keskiviikko 11.3. klo 11.00-12.30

Muistikahvila Nurmijärvi Klaukkala. Aiheena ”Vaali aivojasi”. Kahvitarjoilu.

Klaukkalan kirjasto, Tello-Sali, 1 krs.,
Vaskomäentie 2, Nurmijärvi Klaukkala

Tervetuloa mukaan, tapahtumat ovat maksuttomia!

Lisätiedot:

Laura Närhi p. **040 136 7977** tai laura.narhi@espoonmuisti.fi

Pia Niiranen p. **040 739 5146** tai pia.niiranen@espoonmuisti.fi