

Kesäliikunta Nurmijärvi Rajamäki

2020

Ulkoliikuntaryhmässä tuetaan fyysistä toimintakykyä ja muistia mukavan yhdessäolon merkeissä erilaisilla liikunnallisilla harjoitteilla. Ryhmä on tarkoitettu muistisairauteen sairastuneille ja heidän läheisilleen.

Otathan oman vesipullon mukaan ☺

Säävaraus!

Osallistuminen on maksutonta, tervetuloa mukaan!

Ryhmä kokoontuu 5 perättäistä kertaa
maanantaisin klo 10.30-11.30

Paikka tarkentuu myöhemmin!

ma 18.5.

ma 25.5.

ma 1.6.

ma 8.6.

ma 15.6.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

muistiohjaaja **Laura Närhi** p. **040 136 7977** tai laura.narhi@espoonmuisti.fi
muistiohjaaja **Pia Niiranen** p. **040 739 5146** tai pia.niiranen@espoonmuisti.fi