

Kesäliikunta Järvenpää

2020

Ulkoliikuntaryhmässä tuetaan fyysistä toimintakykyä ja muistia mukavan yhdessäolon merkeissä erilaisilla liikunnallisilla harjoitteilla. Ryhmä on tarkoitettu muistisairauteen sairastuneille ja heidän läheisilleen.

Otathan oman vesipullon mukaan ☺

Säävaraus!

Osallistuminen on maksutonta, tervetuloa mukaan!

Ryhmä kokoontuu 5 perättäistä kertaa

tiistaisin klo 10.00-11.00

Järvenpään Senioripuisto, Kasinokujan päässä rantapuistossa.

ti 19.5.

ti 26.5.

Huom! to 4.6.

ti 9.6.

ti 16.6.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

muistiohjaaja **Laura Närhi** p. **040 136 7977** tai laura.narhi@espoonmuisti.fi
muistiohjaaja **Pia Niiranen** p. **040 739 5146** tai pia.niiranen@espoonmuisti.fi