

MUISTITREENIRYHMÄ KIRKKONUMMELLA



**Ryhmän tapaamiset Kirkkonummen keskustan
terveysasemalla, Virkatie 1 (käynti B-ovesta)**

Ke 15.1., 12.2., 11.3., 8.4. ja 6.5.2020 klo 10-11.30

Muistisairaille suunnatussa ryhmässä vaihdetaan kuulumisia mukavan yhdessäolon merkeissä ja aktivoidaan muistia erilaisilla harjoitteilla osallistujien toiveet huomioiden.

Ryhmään osallistuminen on maksutonta.

Ilmoittauduthan mukaan! Lämpimästi tervetuloa!

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

Uudenmaan Muistiluotsi

muistiohjaaja Maija Hakala 040 752 7866

maija.hakala@espoonmuisti.fi

www.uudenmaanmuistiluotsi.fi