

VERTAISTUKI- JA MUISTITREENIRYHMÄ KIRKKONUMMELLA

**Ryhmiä tapaamiset Kirkkonummen keskustan
terveysasemalla, Virkatie 1 (käynti B-ovesta)**

Ke 15.1., 12.2., 11.3., 8.4. ja 6.5.2020 klo 13-14.30

Läheisten vertaisryhmässä jaetaan ajatuksia ja kokemuksia keskustellen.

Muistisairaille suunnatussa ryhmässä treenataan muistia ja vaihdetaan kuulumisia mukavan yhdessäolon merkeissä.

Ryhmään osallistuminen on maksutonta. Ilmoittauduthan etukäteen!

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

Uudenmaan Muistiluotsi

muistiohjaaja Maija Hakala 040 752 7866

maiya.hakala@espoonmuisti.fi

www.uudenmaanmuistiluotsi.fi

Yhteistyössä Kirkkonummen kunnan muistihoitajan Diana Lemströmin kanssa.

