

Muistitreeniryhmä Tuusula Hyrylä

kevät 2020

Muistitreeniryhmä on tarkoitettu muistisairauteen sairastuneille.

Ryhmässä tuetaan muistia mukavan yhdessäolon merkeissä
muistijumpalla sekä erilaisilla harjoitteilla.

Kahvitarjoilu.

Osallistuminen on maksutonta.

Tapaamisajat kerran kuukaudessa **klo 14.00-15.30**

Martta Augusta, Kievarinkaari 1, Tuusula Hyrylä

ke 29.1.

ke 26.2.

ke 25.3.

ke 29.4.

ke 6.5.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset Uudenmaan Muistiluotsi:

muistiohjaaja Pia Niiranen p. **040 739 5146** tai pia.niiranen@espoonmuisti.fi

muistiohjaaja Laura Närhi p. **040 136 7977** tai laura.narhi@espoonmuisti.fi