Muistikahvilat Tuusula Hyrylä

Hyrylän Pääkirjasto, kokoustila Laura, 2 krs.,
Autoasemankatu 2, Tuusula Hyrylä

Muistisairaudet ja muistin huolto
Ma 3.2. klo 10.30-12.00

Vaali aivojasi!
Ma 2.3. klo 10.30-12.00

Finger-toimintamalli muistihäiriöiden ennaltaehkäisemiseksi
Ma 6.4. klo 10.30-12.00

Vahvista mielen hyvinvointia
Ma 4.5. klo 10.30-12.00

Muistikahvilat ovat avoimia tapahtumia ja tarkoitettu kaikille muististaan kiinnostuneille. Tarjolla on kahvin lisäksi tietoa muistista sekä muistia virkistävää toimintaa. Paikalla Uudenmaan Muistiluotsin muistiohjaaja. Tilaisuus on maksuton.

Laura Närhi p. 040 136 7977 tai laura.narhi@espoonmuisti.fi
Pia Niiranen p. 040 739 5146 tai pia.niiranen@espoonmuisti.fi

TERVETULOA!

Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

Keski-Uudenmaan
Muistiyhdistys ry
Muistiliiton jäsen