



Muistikahvilat Nurmijärvi **Kirkonkylä**
Heikkarin Palvelutalo, kokoustila 1, Heikkarinkuja 4 B,
Nurmijärvi Kirkonkylä

Muistisairaudet ja muistin huolto

Ma 3.2. klo 13.30-15.00

Vaali aivojasi!

Ma 2.3. klo 13.30-15.00

Finger-toimintamalli muistihäiriöiden ennaltaehkäisemiseksi

Ma 6.4. klo 13.30-15.00

Vahvista mielen hyvinvointia

Ma 4.5. klo 13.30-15.00

Muistikahvilat ovat avoimia tapahtumia ja tarkoitettu kaikille muististaan kiinnostuneille. Tarjolla on kahvin lisäksi tietoa muistista sekä muistia virkistävää toimintaa. Paikalla Uudenmaan Muistiluotsin muistiohjaaja. Tilaisuus on maksuton.

Pia Niiranen p. 040 739 5146 tai pia.niiranen@espoonmuisti.fi

Laura Närhi p. 040 136 7977 tai laura.narhi@espoonmuisti.fi

TERVETULOA!