



Muistikahvilat Nurmijärvi **Rajamäki**
Rajamäen Päiväkeskus, Ratakuja 7,
Nurmijärvi Rajamäki

Muistisairaudet ja muistin huolto

To 20.2. klo 14.30-16.00

Vaali aivojasi!

To 19.3. klo 14.30-16.00

Finger-toimintamalli muistihäiriöiden ennaltaehkäisemiseksi

To 16.4. klo 14.30-16.00

Vahvista mielen hyvinvointia

To 14.5. klo 14.30-16.00

Muistikahvilat ovat avoimia tapahtumia ja tarkoitettu kaikille muististaan kiinnostuneille. Tarjolla on kahvin lisäksi tietoa muistista sekä muistia virkistävää toimintaa. Paikalla Uudenmaan Muistiluotsin muistiohjaaja. Tilaisuus on maksuton.

Laura Närhi p. 040 136 7977 tai laura.narhi@espoonmuisti.fi
Pia Niiranen p. 040 739 5146 tai pia.niiranen@espoonmuisti.fi

TERVETULOA!