



Muistikahvilat Kerava

Vapaaehtoisen Hyvinvointityön keskus, Aleksis Kiven tie 19, Kerava

Muistisairaudet ja muistin huolto

Ti 25.2. klo 14.00-15.30

Vaali aivojasi!

Ti 17.3. klo 14.00-15.30

Finger-toimintamalli muistihäiriöiden ennaltaehkäisemiseksi

Ti 21.4. klo 14.00-15.30

Vahvista mielen hyvinvointia

Ti 19.5. klo 14.00-15.30

Muistikahvilat ovat avoimia tapahtumia ja tarkoitettu kaikille muististaan kiinnostuneille. Tarjolla on kahvin lisäksi tietoa muistista sekä muistia virkistävää toimintaa. Paikalla Uudenmaan Muistiluotsin muistiohjaaja. Tilaisuus on maksuton.

Pia Niiranen p. 040 739 5146 tai pia.niiranen@espoonmuisti.fi

Laura Närhi p. 040 136 7977 tai laura.narhi@espoonmuisti.fi

TERVETULOA!