

Muistikahvilat Järvenpää

Myllytien toimintakeskus, Omaishoitokeskus 3 krs.,
Myllytie 11, Järvenpää

Muistisairaudet ja muistin huolto
Ma 10.2. klo 14.00-15.30

Vaali aivojasi! (Aivoviikko)
Ma 9.3. klo 14.00-15.30

Finger-toimintamalli muistihäiriöiden ennaltaehkäisemiseksi
Ti 14.4. klo 14.00-15.30 huom! tiistai

Vahvista mielen hyvinvointia
Ma 11.5. klo 14.00-15.30

Muistikahvilat ovat avoimia tapahtumia ja tarkoitettu kaikille muististaan kiinnostuneille. Tarjolla on kahvin lisäksi tietoa muistista sekä muistia virkistävää toimintaa. Paikalla Uudenmaan Muistiluotsin muistiohjaaja. Tilaisuus on maksuton.

Pia Niiranen p. 040 739 5146 tai pia.niiranen@espoonmuisti.fi
Laura Närhi p. 040 136 7977 tai laura.narhi@espoonmuisti.fi

TERVETULOA!

Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

Keski-Uudenmaan
Muistiyhdistys ry
Muistiliiton jäsen