Avoin muistitreeniryhmä
Tuusula Kellokoski
kevät 2020

Kaikille avoimessa Muistitreeniryhmässä tuetaan muistia mukavan yhdessäolon merkeissä muistijumpalla sekä erilaisilla harjoitteilla. Järjestetään yhteistyössä Kellokosken eläkeläisten kanssa, ryhmää ohjaavat vapaaehtoiset eläkeläiset.
Osallistuminen on maksutonta!

Tapaamisajat kerran kuukaudessa **klo 10.30 – 11.45**
Kellokosken kylätalo, Kellotupa (Vanha Nuorkka), Koulutie 20, Tuusula Kellokoski

ma 13.1.

ma 10.2.

ma 9.3.

ma 6.4.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset Uudenmaan Muistiluotsi:

muistiohjaaja Pia Niiranen p. **040 739 5146** tai pia.niiranen@espoonmuisti.fi

muistiohjaaja Laura Närhi p. **040 136 7977** tai laura.narhi@espoonmuisti.fi

Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

Keski-Uudenmaan
Muistiyhdistys ry
Muistiliiton jäsen