

Uudenmaan Muistiluotsi tarjoaa keväällä 2020 Soukassa

MUISTIKUNTOUTUSKURSSIN

Oletko saanut vastikään muistisairausdiagnoosin ja sairastat etenevää muistisairautta? Lähde mukaan tehokkaalle muistikuntoutuskurssille!

Tule keskustelemaan mitä ajatuksia, huolia ja kysymyksiä eläminen muistisairausdiagnoosin kanssa on herättänyt. Kuntoutuksessa käytetään Instrumental Enrichment (IE) menetelmää, joka on kansainvälinen ajattelu- ja ongelmanratkaisutaitojen kehittämisohjelma.

Kuuden tapaamiskerran aikana keskustelemme, jaamme tietoa sekä toteutamme erilaisia käytännön harjoitteita muistitoiminnan kuntouttamiseksi. Tehtävät ovat monipuolisia ja sopivat kaikille. Ennakkoilmoittautumien, osallistuminen on maksutonta!

Torstaisin klo 10.30-11.30

5.3., 19.3., 2.4., 16.4., 30.4., 14.5.

Paikka: Soukan elä ja asu -seniorikeskus, Soukankaari 7, takkahuone

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

040 170 6771 tai s-posti: ida.mitchell@espoonmuisti.fi

