UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

Vertaisryhmät Vantaalla

Uudenmaan Muistiluotsi tarjoaa Vantaalla useita muistisairaille ihmisille ja heidän läheisilleen suunnattuja ryhmiä, jotka kokoontuvat 1krt/kk. Muistisairautta sairastaville suunnatuissa ryhmissä harjoitetaan toimintakykyä erilaisin harrastein, liikkuen, muistia käyttäen ja aktivoiden. Läheisten ryhmissä jaetaan kokemuksia sekä keskustellaan luottamuksellisessa ilmapiirissä. Osallistuminen on maksutonta. Ryhmiin on ennakkoilmoittautuminen. Tule mukaan, yksin tai yhdessä!

Korso, muistitreeni- ja vertaistukiryhmä: tiistai klo 15.30-17

Tikkurila, vertaistukiryhmä: tiistai klo 17.30-19 (vertaisryhmä aikuisille lapsille)

Myyrmäki, muistitreeni- ja vertaistukiryhmä: keskiviikko klo 14-15.30

Tikkurila, muistitreeni- ja vertaistukiryhmä: keskiviikko klo 17-18.30

Myyrmäki, lauluryhmä: torstai klo 11-12.30 (2krt/kk)

Minnestränings- och stödgrupp i Myrbacka: onsdag kl 15.30-17

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: 0400 364 453 tai toimisto@espoonmuisti.fi

Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

www.uudenmaanmuistiluotsi.fi