

TOIMINTAA MUISTISAIRAILLE JA HEIDÄN LÄHEISILLEEN

Toiminta	Paikka	Aika
Muistitreeni- ja vertaistukiryhmä	Järvenpää, Myllytien toimintakeskus, Myllytie 11	Maanantaisin 1 krt/kk klo 14 - 15.45 / 4 kertaa Ilmoittauduttava
Vertaistukiryhmä muistisairautta sairastavien aikuisille lapsille	Järvenpää, Myllytien toimintakeskus, Myllytie 11	Tiistaisin 1 krt/kk klo 17.30-19.30 / 5 kertaa Ilmoittauduttava
Muistitreeni- ja vertaistukiryhmä	Kerava, Palvelukeskus Hopeahovi, Metsolantie 4	Keskiviikkoisin 1 krt/kk klo 10 – 12 / 5 kertaa Ilmoittauduttava
Muistitreeni- ja vertaistukiryhmä	Nurmijärvi Kirkonkylä, Heikkarin Palvelutalo, Heikkarinkuja 4 B	Torstaisin 1 krt/kk klo 13.30 - 15 / 4 kertaa Ilmoittauduttava
Muistitreeni- ja vertaistukiryhmä	Nurmijärvi Klaukkala, Klaukkalan kirjasto, Kuonomäentie 2	Keskiviikkoisin 1 krt/kk klo 13 - 14.45 / 4 kertaa Ilmoittauduttava
Muistitreeniryhmä	Tuusula Hyrylä, Martta Augusta, Kievarinkaari 1	Keskiviikkoisin 1 krt/kk klo 14 - 15.30 / 4 kertaa Ilmoittauduttava
Työikäisryhmä	Kerava, Esperin Hoivakoti 1 krs., Metsolantie 1	Torstaisin 1 krt/kk klo 13.30-15 / 4 kertaa Ilmoittauduttava
Taide- ja kulttuuriryhmä	Tuusula /Järvenpää /Kerava /Nurmijärvi	Vaihtuvat ajankohdat noin 1 krt/kk Ilmoittauduttava
Syysliikunta	Kerava, Tavataan Hoivakoti Vomman edessä, Kisapolku 5	Maanantaina 19.8., 26.8., 2.9. ja 9.9. klo 10.30 – 11.30 Ilmoittauduttava
Liikuntaryhmä	Nurmijärvi Klaukkala Lumikello, Vaskomäentie 1	Keskiviikkoisin 1 krt/kk klo 11 - 12 / 5 kertaa Ilmoittauduttava

Ryhmien päivämäärät saat ohjaajilta, yhteystiedot lopussa.

KAIKILLE AVOIN TOIMINTA

Toiminta	Paikka	Aika
Muistikahvila Järvenpää	Myllytien toimintakeskus, Omaishoidon keskus 3 krs., Myllytie 11, Järvenpää	Tiistaisin 1 krt/kk 10.9., 29.10., 26.11. ja 17.12. klo 14 -15.30
Muistikahvila Kerava	Vapaaehtoisen Hyvinvointityön keskus, Aleksis Kiven Tie 19, Kerava	Tiistaisin 1 krt/kk 17.9., 22.10., 19.11. ja 10.12. klo 14 -15.30
Muistikahvila Rajamäki	Rajamäen Päiväkeskus, Ratakuja 7, Nurmijärvi Rajamäki	Torstaisin 1 krt/kk 5.9., 10.10., 7.11. ja 5.12. klo 14.30-16.00
Muistikahvila Klaukkala	Klaukkalan kirjasto, Tello-sali 1.krs., Kuonomäentie 2 Nurmijärvi Klaukkala	Keskiviikkoisin 1 krt/kk 4.9., 2.10, 6.11. ja 4.12. klo 12 - 13.30
Muistikahvila kirkonkylä	Heikkarin Palvelutalo, Heikkarinkuja 4 B, Nurmijärvi kirkonkylä	Maanantaisin 1 krt/kk 2.9., 7.10., 4.11. ja 2.12. klo 13.30 - 15
Muistikahvila Hyrylä	Hyrylän Pääkirjasto, Autoasemankatu 2, Tuusula Hyrylä	Maanantaisin 1 krt/kk 9.9., 14.10., 11.11. ja 9.12. klo 10.30-12
Muistikahvila Kellokoski	Kustaa Adolf, Koulutie 12, Tuusula Kellokoski	Tiistaisin 1 krt/kk 3.9., 8.10., 5.11. ja 3.12. klo 14 – 15.30
Avoin Muistitreeniryhmä Kellokoski	Kellokosken kylätalo (Vanha Nuorkka), Koulutie 20, Tuusula Kellokoski	Maanantaisin 9.9., 14.10. ja 11.11. klo 10.30 – 11.45

Lisätiedot ja ilmoittautumiset suljettuihin ryhmiin:

muistiohjaaja Laura Närhi p. 040 136 7977

laura.narhi@espoonmuisti.fi

muistiohjaaja Pia Niiranen p. 040 739 5146

pia.niiranen@espoonmuisti.fi