

Muistitreeniryhmä Tuusula Hyrylä

syksy 2019

Muistitreeniryhmä on tarkoitettu muistisairauteen sairastuneille.

Ryhmässä tuetaan muistia mukavan yhdessäolon merkeissä
muistijumpalla sekä erilaisilla harjoitteilla.

Kahvitarjoilu.

Osallistuminen on maksutonta.

Tapaamisajat kerran kuukaudessa **klo 14.00-15.30**

Martta Augusta, Kievarinkaari 1, Tuusula Hyrylä

ke 28.8.

ke 11.9.

ke 9.10.

ke 20.11.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset Uudenmaan Muistiluotsi:

muistiohjaaja Pia Niiranen p. **040 739 5146** tai pia.niiranen@espoonmuisti.fi

muistiohjaaja Laura Närhi p. **040 136 7977** tai laura.narhi@espoonmuisti.fi