

UUDENMAAN MUISTILUOTSIN LUENTOILTAPÄIVÄT

Espoon keskuksen palvelukeskuksessa

Espoonatori, Kamreerintie 3, 3. krs

Keskiviikkona 9.10. klo 14-15.15

Muisti ja muistin huolto

Miten muistimme toimii ja miten sitä voi huoltaa? Muistin toiminta muuttuu myös vuosien varrella. Mitkä tekijät heikentävät muistin toimintaa ja millä keinoilla jokainen meistä, iästä riippumatta, voi muistiaan tehostaa? Aiheesta luennoi Uudenmaan Muistiluotsin muistiohjaaja.

Perjantaina 11.10. klo 14-15.15

Miten varautua tulevaisuuteen? Hoitotahto ja edunvalvonta

Miten voin varautua tulevaisuuteen? Mitä eroa on hoitotahdolla, edunvalvontavaltuutuksella ja edunvalvonnalla? Miksi oman tahdon ilmaiseminen hoitotahdon avulla on tärkeää? Tarjolla tiivis tietopaketti aiheesta.

Vapaa pääsy, tervetuloa!

Lisätiedot 0400 364 453 tai toimisto@espoonmuisti.fi