

Nylands Minnesslots verksamhet i Raseborg 2019

Uudenmaan Muistiluotsin toimintaa Raaseporissa 2019

VERKSAMHET FÖR MINNESSJUKA OCH NÄRSTÅENDE

TOIMINTAA MUISTISAIRAILLE JA LÄHEISILLE

Tid / Aika	Verksamhet / Toiminta	Plats / Paikka
Ons kl. 10.30-12 14.8., 4.9., 2.10., 6.11. och 4.12.	Minnesträningsgrupp för minnessjuka	Raseborgs MBI hus Torggatan 8, Karis
Ons kl. 10.30-12 14.8., 4.9., 2.10., 6.11. och 4.12.	Stödgrupp för närstående till minnessjuka	Raseborgs MBI hus Torggatan 8, Karis
Ke klo 10.30-12 21.8., 11.9., 9.10., 13.11. ja 4.12.	Muistitreeniryhmä	Raaseporin kansalaisopiston talo Torikatu 8, Karjaa
Ke klo 10.30-12 21.8., 11.9., 9.10., 13.11. ja 4.12.	Läheisten vertaistukiryhmä	Raaseporin kansalaisopiston talo Torikatu 8, Karjaa
Ti klo 10-11 alkaen 27.8.	Liiku muistisi hyväksi: Kevyttä kuntoliikuntaa	Raaseporin kansalaisopiston liikuntasali Torikatu 8, Karjaa
Ti kl. 14-15.30 10.9., 8.10., 12.11. och 10.12.	Minnesträningsgrupp för minnessjuka	Församlingshemmet Larssonsvägen 1, Ekenäs
Ti kl. 14-15.30 10.9., 8.10., 12.11. och 10.12.	Stödgrupp för närstående till minnessjuka	Församlingshemmet Larssonsvägen 1, Ekenäs

Info och anmälningar:

minneshandledare Hanna Strandell, 0400 321 239, hanna.strandell@espoonmuisti.fi
Centralgatan 65, 10300 Karis

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:

muistiohjaaja Maija Hakala, 040 752 7866, maija.hakala@espoonmuisti.fi
Keskuskatu 65, 10300 Karjaa

VERKSAMHET SOM ÄR ÖPPEN FÖR ALLA

KAIKILLE AVOIN TOIMINTA

Tid / Aika	Verksamhet / Toiminta	Plats / Paikka
To klo 10-11 15.8.-12.12.	Kävelyryhmä Gågrupp	Lähtö Keskuskatu 65 edestä, Karjaa Start från Centralgatan 65, Karis
To klo 12-13 15.8., 5.9., 10.10., 7.11., 5.12. Huom! Obs! 5.9. klo 13.30	Kävelyryhmä Gågrupp	Lähtö Postillasta, Pohjantie 8, Pohja Start från Postilla, Pojovägen 8, Pojo
To klo 13-14.30 15.8., 5.9., 10.10., 7.11., 5.12. Huom! Obs! 5.9. klo 12	Muistikahvila Minnescafé	Postilla Pohjantie 8, Pohja Pojovägen 8, Pojo
Pe / Fre klo 12-13.30 23.8., 27.9., 25.10., 22.11., 13.12.	Muistikahvila Minnescafé	Villa Anemone Kauppiaankatu 27, Karjaa Köpmansgatan 27, Karis
To kl. 13-14.30 29.8., 26.9., 24.10., 21.11., 12.12.	Minnescafé	Ungdomsgården Ystadsgatan 14, Ekenäs
To 3.10. klo 13	Sieniretki Svamputfärd	Lähtö Postillasta, Pohjantie 8, Pohja Start från Postilla, Pojovägen 8, Pojo

Vår verksamhet är gratis och öppen för alla, oberoende av boningsort!

Toimintamme on osallistujille maksutonta sekä avointa asuinkunnasta riippumatta!

www.uudenmaanmuistiluotsi.fi

