UUDENMAAN MUISTILUOTSIN TOIMINTAA 2019 Kirkkonummi, Siuntio, Inkoo

NYLANDS MINNESLOTS VERKSAMHET 2019 Kyrkslätt, Sjundeå, Ingå

Toimintaa muistisairaille ja läheisille / Verksamhet för minnessjuka och närstående

Aika **Tid**	**Toiminta** **Verksamhet**	**Paikka** **Plats**
Keskiviikko klo 10-11.30 14.8., 18.9., 23.10, 20.11. ja 11.12.	Muistitreeniryhmä	Kirkkonummen keskustan terveysasemalla, Virkatie 1 (käynti B-ovesta)
Keskiviikko klo 13-14.30 14.8., 18.9., 23.10, 20.11. ja 11.12.	Vertaistuki- ja muistitreeniryhmä. Läheisten ryhmä yhteistyössä kunnan muistihoitajan kanssa.	Kirkkonummen keskustan terveysasemalla, Virkatie 1 (käynti B-ovesta)
Torstai klo 10-11.30 29.8., 26.9., 31.10., 28.11. ja 12.12.	Läheisten vertaistukiryhmä. Sairastuneen läheisen mahdollista osallistua ryhmän ajaksi kunnan päivätoimintaan, kysy lisää!	Siuntion Kunnantalo, neuvotteluhuone 1 krs. Puistopolku 1
Måndag kl. 13-14.30 2.9., 30.9., 4.11. och 2.12.	Minnesträningsgrupp	Kyrkslätt servicecentralen, Kabinetten vid matsalen, Rågränden 3, Kyrkslätt
Måndag kl. 13-14.30 2.9., 30.9., 4.11. och 2.12.	Stödgrupp för närstående vårdare. I samarbete med Folkhälsan.	Kyrkslätt servicecentralen, akvarie, Rågränden 3, Kyrkslätt kby
Torsdag kl. 23-14.30 12.9., 10.10., 7.11. och 5.12.	Minnestäningsgrupp	Prästgården, Storkyrkovägen 4, Ingå
Torsdag kl. 23-14.30 12.9., 10.10., 7.11. och 5.12.	Stödgrupp för närstående vårdare. I samarbete med Ingå församling.	Prästgården, Storkyrkovägen 4, Ingå

Tiedustelut ja ilmoittautumiset ryhmiin: muistiohjaaja Maija Hakala 040 752 7866

maija.hakala@espoonmuisti.fi

Info och anmälningar till grupper: minneshandledare Hanna Strandell 0400 321 239

hanna.strandell@espoonmuisti.fi

Kaikille avoin toiminta / Verksamhet som är öppen för alla

Aika **Tid**	**Toiminta** **Verksamhet**	**Paikka** **Plats**
Torstai klo 12.30-14 29.8., 26.9., 31.10. ja 28.11.	Muistikahvila Siuntiossa Tietoa ja toimintaa muistiin liittyen.	Siuntion Kunnantalo, neuvotteluhuone 1 krs. Puistopolku 1
Tisdag kl. 13-14.30 13.8., 3.9., 1.10. och 5.11.	Minnescafé i Ingå Information och diskussion om minnesärenden.	Lönneberga, glasverandan i nedre våningen Hemstigen 7, Ingå
Maanantai klo 10-11.30 19.8., 9.9., 30.9, 28.10, 25.11 ja 9.12.	Muistitreenit Muistia harjoitetaan monipuolisella aivojumpalla ja mukavan toiminnan avulla.	Kirkkonummen Palvelukeskus Akvaario-kokoustila Rajakuja 3
Onsdag kl. 10-11.30 11.9., 9.10., 13.11. och 11.12.	Sjung för ditt Minne Vi sjunger bekanta sånger tillsammans. I samarbete med Sjundeå svenska församling.	Capella Flemingsvägen 2, Sjundeå
Keskiviikko klo 10.30-12 4.9., 2.10., 30.10. ja 27.11.	Muistikahvila Veikkolassa Tietoa ja toimintaa muistiin liittyen.	Veikkolan kirjasto Rotko-sali Allastie 6
Måndag kl. 11-12.30 9.9., 7.10., 11.11. och 9.12.	Minnescafé i Masaby Information och diskussion om minnesärenden.	Servicehuset Valkokulta, 1 vån, Vernersvägen 9 B, Masaby (Kyrkslätt)
Maanantai klo. 13-14.30 9.9., 7.10., 11.11. ja 9.12	Muistikahvila Masalassa Tietoa ja toimintaa muistiin liittyen.	Palvelutalo Valkokulta, 1 krs. Vernerintie 9 B, Masala (Kirkkonummi)

Järjestämämme toiminta on osallistujille maksutonta. Tervetuloa mukaan!
Vår verksamhet är kostnadsfritt för deltagarna. Välkommen med!

www.uudenmaanmuistiluotsi.fi

Muistiluotsi asiantuntija- ja tukikeskus Uusimaa

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

Minneslots expert- och stödcenter Nyland