

Muistitreeni- Ja Vertaistukiryhmä Karjaalla



Ryhmiön tapaamiset syyskaudella 2019

Raaseporin Kansalaisopiston talolla, Torikatu 8

keskiviikkoina klo 10.30-12

21.8., 11.9., 9.10., 13.11. ja 4.12.

Muistisairaille suunnatussa ryhmässä treenataan muistia ja vaihdetaan kuulumisia mukavan yhdessäolon merkeissä.

Läheisten vertaistukiryhmässä jaetaan ajatuksia ja kokemuksia keskustellen. Molemmissa ryhmissä on omat ohjaajat.

Osallistuminen on maksutonta.

Tervetuloa mukaan!

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

Uudenmaan Muistiluotsi

muistiohjaaja Maija Hakala 040 752 7866 tai

mai.hakala@espoonmuisti.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa

