

Uudenmaan Muistiluotsin

MUISTITREENIT

Kaikille muististaan ja sen huollosta kiinnostuneille tarjoamme eri puolella Espoota sekä Vantaata ryhmiä, joissa voi aktivoida muistia erilaisten harjoitteiden ja mukavan toiminnan avulla. Ryhmiä ohjaavat Uudenmaan Muistiluotsin vapaaehtoiset. Osallistuminen on maksutonta! Paikkoja on rajallisesti eli ennakoilmoittautuminen toimistomme sähköpostiin tai puhelimitse.

Espoo

Matinkylä, Asukastalo Kylämaja, Matinkatu 7

Maanantaisin 2krt/kk

Espoonlahti, Palvelukeskus Puistokartano, Merikansantie 2 C

Tiistaisin 2krt/kk

Viherlaakso, Viherlaakson Kirjasto, Viherlaaksontori

Torstaisin 2krt/kk

Vantaa

Tikkurila, Tikkurilan kirjasto, Lummetie 4

Keskiviikkoisin 2 krt/kk

Hakunila, Hakunilan kirjasto, Kimokuja 5

Perjantaisin 2krt/kk

Yhteystiedot: 0400 364 453 tai toimisto@espoonmuisti.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa

