

Liiku muistisi hyväksi Karjaalla!



**Tiistaisin klo 10-11
alkaen 27.8.2019**

Karjaalla Raaseporin Kansalaisopiston liikuntasalissa, Torikatu 8

Kevyttä kuntoliikuntaa, liikkeit voi tehdä oman kunnon mukaan. Ryhmä on suunnattu muistisairaille ja läheisille sekä muistinhoollasta kiinnostuneille.

Vesipullo, joustavat vaatteet ja iloista mieltä mukaan!
Ryhmä on osallistujille maksuton – ilmoittauduthan etukäteen!

Tervetuloa mukaan! Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

Uudenmaan Muistiluotsi
muistiohjaaja Maija Hakala 040 752 7866
maija.hakala@espoonmuisti.fi
www.uudenmaanmuistiluotsi.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa

