

# Muistikahvila Pohjassa Minnescafé i Pojo



To 15.8., 5.9., 10.10., 7.11., 5.12.2019  
klo 13-14.30 **huom! obs! 5.9. klo 12**

Postilla, Pohjantie 8, Pojovägen 8

Tule mukaan treenaamaan muistia ja keskustelemaan muistiin liittyvistä asioista! Kom med och träna minnet och diskutera minnesfrågor!

Ennen Muistikahvilia kaikille avoin Kävelyryhmä, lähtö Postillasta klo 12. **Huom!** 5.9. Muistikahvila klo 12, jonka jälkeen kävely Onnelan asukkaiden kanssa klo 13.30

Före Minnescaféet ordnas en Promenadgrupp öppen för alla, start från Postilla kl 12. **Obs!** 5.9. Minnescafé kl 12 och efter det promenerar vi tillsammans med Lyckebo's invånare kl 13.30.

Uudenmaan Muistiluotsi, muistiohjaaja Maija Hakala 040 752 7866  
Postillan emäntä, Postillas värdinna Yvonne Varis 044 5912 746



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Uusimaa



**Minneslots**  
expert- och stödcenter  
Nyland