

Vertaistuki- ja muistitreeniryhmä Kirkkonummella

**Ryhmiä tapaamiset syyskaudella 2019 Kirkkonummen
keskustan terveysasemalla, Virkatie 1 (käynti B-ovesta)**

Ke 14.8., 18.9., 23.10, 20.11. ja 11.12. klo 13-14.30

Läheisten vertaisryhmässä jaetaan ajatuksia ja kokemuksia keskustellen.

Muistisairaille suunnatussa ryhmässä treenataan muistia ja vaihdetaan kuulumisia mukavan yhdessäolon merkeissä.

Ryhmään osallistuminen on maksutonta. Ilmoittauduthan etukäteen!

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

Uudenmaan Muistiluotsi

muistiohjaaja Maija Hakala 040 752 7866

maija.hakala@espoonmuisti.fi

www.uudenmaanmuistiluotsi.fi

Yhteistyössä Kirkkonummen kunnan muistihoitajan
Diana Lemströmin kanssa.

