

Muistikahvilat Järvenpää

Myllytien toimintakeskus, Omaishoitokeskus 3 krs.,
Myllytie 11, Järvenpää

Liiku muistisi hyväksi
Ti 10.9. klo 14.00-15.30

Muistisairaan oikeus hyvään hoitoon
Ti 29.10. klo 14.00-15.30

Miten muistia voi treenata?
Ti 26.11. klo 14.00-15.30

Muisti ja ravitsemus
Ti 17.12. klo 14.00-15.30

Muistikahvilat ovat avoimia tapahtumia ja tarkoitettu kaikille muististaan kiinnostuneille. Tarjolla on kahvin lisäksi tietoa muistista sekä muistia virkistävää toimintaa. Paikalla Uudenmaan Muistiluotsin muistiohjaaja. Tilaisuus on maksuton.

Pia Niiranen p. 040 739 5146 tai pia.niiranen@espoonmuisti.fi
Laura Närhi p. 040 136 7977 tai laura.narhi@espoonmuisti.fi

TERVETULOA!

Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

Keski-Uudenmaan
Muistiyhdistys ry
Muistiliiton jäsen