



Muistikahvilat Nurmijärvi **Kirkonkylä**
Heikkarin Palvelutalo, kokoustila 2, Heikkarinkuja 4 B,
Nurmijärvi Kirkonkylä

Liiku muistisi hyväksi

Ma 2.9. klo 13.30-15.00

Muistisairaalan oikeus hyvään hoitoon

Ma 7.10. klo 13.30-15.00

Miten muistia voi treenata?

Ma 4.11. klo 13.30-15.00

Muisti ja ravitsemus

Ma 2.12. klo 13.30-15.00

Muistikahvilat ovat avoimia tapahtumia ja tarkoitettu kaikille muististaan kiinnostuneille. Tarjolla on kahvin lisäksi tietoa muistista sekä muistia virkistävää toimintaa. Paikalla Uudenmaan Muistiluotsin muistiohjaaja. Tilaisuus on maksuton.

Pia Niiranen p. 040 739 5146 tai pia.niiranen@espoonmuisti.fi

Laura Närhi p. 040 136 7977 tai laura.narhi@espoonmuisti.fi

TERVETULOA!