



Muistikahvilat Nurmijärvi Klaukkala
Klaukkalan kirjasto, Tello-sali 1.krs., Kuonomäentie 2,
Nurmijärvi Klaukkala

Liiku muistisi hyväksi

Ke 4.9. klo 12.00-13.30

Muistisairaalan oikeus hyvään hoitoon

Ke 2.10. klo 12.00-13.30

Miten muistia voi treenata?

Ke 6.11. klo 12.00-13.30

Muisti ja ravitsemus

Ke 4.12. klo 12.00-13.30

Muistikahvilat ovat avoimia tapahtumia ja tarkoitettu kaikille muististaan kiinnostuneille. Tarjolla on kahvin lisäksi tietoa muistista sekä muistia virkistävää toimintaa. Paikalla Uudenmaan Muistiluotsin muistiohjaaja. Tilaisuus on maksuton.

Laura Närhi p. 040 136 7977 tai laura.narhi@espoonmuisti.fi
Pia Niiranen p. 040 739 5146 tai pia.niiranen@espoonmuisti.fi

TERVETULOA!