

Avoim muistitreeniryhmä

Tuusula Kellokoski

syksy 2019

Kaikille avoimessa Muistitreeniryhmässä tuetaan muistia mukavan yhdessäolon merkeissä muistijumpalla sekä erilaisilla harjoitteilla. Järjestetään yhteistyössä Kellokosken eläkeläisten kanssa, ryhmää ohjaa vapaaehtoiset eläkeläiset. Osallistuminen on maksutonta!

Tapaamisajat kerran kuukaudessa **klo 10.30-11.45**
Kellokosken kylätalo (Vanha Nuorkka), Koulutie 20, Tuusula Kellokoski
Huom! uusi osoite

ma 9.9.

ma 14.10.

ma 11.11.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

muistiohjaaja Pia Niiranen p. 040 739 5146

pia.niiranen@espoonmuisti.fi

muistiohjaaja Laura Närhi p. 040 136 7977

laura.narhi@espoonmuisti.fi