



Muistikahvilat Tuusula Hyrylä
Hyrylän Pääkirjasto, kokoustila Laura, 2 krs.,
Autoasemankatu 2, Tuusula Hyrylä

Liiku muistisi hyväksi

Ma 9.9. klo 10.30-12.00

Muistisairaalan oikeus hyvään hoitoon

Ma 14.10. klo 10.30-12.00

Miten muistia voi treenata?

Ma 11.11. klo 10.30-12.00

Muisti ja ravitsemus

Ma 9.12. klo 10.30-12.00

Muistikahvilat ovat avoimia tapahtumia ja tarkoitettu kaikille muististaan kiinnostuneille. Tarjolla on kahvin lisäksi tietoa muistista sekä muistia virkistävää toimintaa. Paikalla Uudenmaan Muistiluotsin muistiohjaaja. Tilaisuus on maksuton.

Laura Närhi p. 040 136 7977 tai laura.narhi@espoonmuisti.fi
Pia Niiranen p. 040 739 5146 tai pia.niiranen@espoonmuisti.fi

TERVETULOA!