

Liikuntaryhmä Nurmijärvi Klaukkala

syksy 2019

Liikuntaryhmässä tuetaan fyysistä toimintakykyä ja muistia mukavan yhdessäolon merkeissä erilaisilla liikunnallisilla harjoitteilla.

Ryhmä on tarkoitettu muistisairaille ihmisille ja heidän läheisilleen.

Mehutarjoilu. Osallistuminen on maksutonta!

klo 11:00 – 12:00, 5 kertaa.

Lumikellon kuntosali (pohjakerros), Vaskomäentie 1, Nurmijärvi Klaukkala
(Terveyskeskusta vastapäätä)

ke 14.8.

ke 18.9.

ke 16.10.

ke 20.11.

ke 11.12.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

Laura Närhi p. **040 136 7977** tai laura.narhi@espoonmuisti.fi

Pia Niiranen p. **040 739 5146** tai pia.niiranen@espoonmuisti.fi