

Nylands Minneslots ordnar verksamhet och ger informativt stöd i Esbo, Grankulla, Vanda, Raseborg, Hangö, Ingå, Sjundeå, Kyrkslätt, Kervo, Tusby, Nurmijärvi och Träskända.

Verksamheten riktar sig till minnessjuka personer, deras närstående samt alla som är intresserade av sitt minnes välmående.

Bakom Nylands Minneslots finns det fem aktiva föreningar från Nyland:

- **Esbo och Grankulla Minnesförening rf, Espoon ja Kauniaisten Muistiyhdistys ry**
- **Vantaan Muistiyhdistys ry**
- **Stöd för de äldre i Karis och Pojo rf, Karjaan ja Pohjan Ikäihmisten tuki ry**
- **Äldreomsorgen i Ekenäs rf**
- **Keski-Uudenmaan Muistiyhdistys ry**



KONTAKTA OSS

toimisto@espoonmuisti.fi
tfn 0400 364 453

Esbo:
Köpmannavägen 6
02100 Esbo

Raseborg:
Centralgatan 65
10300 Karis

Träskända:
Mannilavägen 44
04400 Träskända

www.uudenmaanmuistiluotsi.fi



**Esbo och Grankulla
Minnesförening rf**
Medlem i Alzheimer Centralförbundet



**STÖD, INFORMATION
& VERKSAMHET**



Minneslots
expert- och stödcenter
Nyland



Viktigt för oss är:

Att den minnessjuka personen och dess familj har **rätt att fortsätta ett liv som ser ut som deras eget** också efter diagnosen.

Att ge den minnessjuka personen **möjlighet att påverka och delta** som en jämlik medlem i sin egen omgivning.

Att erbjuda den minnessjuka personen och dess närstående **meningsfull verksamhet som underlättar vardagen och stöder möjligheten att bo hemma.**

Att höra den minnessjuka personens röst och föra vidare erfarenheter, behov och önskemål så att ändamålsenlig vård och stödservice kan säkras.

Att öka kunskap om minnessjukdomar och stödformer för minnessjuka personer och deras anhöriga.

MINNESLINJEN
sakkunniga ger råd och handledning

☎ 09-8766 550
(0,08 €/min + lna)

mån., tis. och tors. kl. 12-17. Från 18.1. 2016.

 **KAMRATSTÖDSLINJEN**
stöd för närstående till personer med minnessjukdom

☎ 0800 9 6000
varje dag kl 17-21 (avgiftsfri)

Nylands Minneslots erbjuder:

Minnesrådgivning för minnessjuka personer och deras närstående.

Minnescafén, som är riktade till alla som är intresserade av sitt minne. Förutom kaffe bjuder vi på information angående minnet samt uppfriskande verksamhet för minnet.

Föreläsningar för allmänheten angående minnet.

Minnesträningsgrupper för minnessjuka personer. I gruppen friskar vi upp minnet med olika övningar och verksamhet i trevligt sällskap.

Stödgrupper för minnessjuka personers närstående. I gruppen finns det möjlighet att dela erfarenheter med personer i liknande situation samt till trevlig verksamhet tillsammans.

Aktivitetsgrupper, som är menade som hobbyverksamhet för både minnessjuka personer samt deras närstående.

Frivilligverksamhet Utbildning för frivilliga samt möjlighet att delta i verksamheten.

Minnesforum för frivilliga och professionella, där det är möjligt att skapa nätverk och sprida regional kunskap.

Kom med!