



Aivoterveyslähettiläs -koulutus

Torstaina 16.3.23 klo 11–16
Hiekkaharjuntie 13 C, Vantaa

OLETKO KIINNOSTUNUT AIVOTERVEYDEN EDISTÄMISESTÄ?

Haluaisitko järjestää aivoterveysteen liittyvän tapahtuman, luennon tai ryhmätoimintaa?

Koulutus on suunnattu vapaaehtoisille, jotka ovat kiinnostuneita aivoterveysteen edistämisestä sekä tapahtuman, luennon tai ryhmätoiminnan järjestämisestä. Yhden päivän koulutuksessa käydään asiantuntijan kanssa läpi aivoterveysttä edistäviä ja muistisairauksien riskiin vaikuttavia tekijöitä. Koulutuksessa perehdytään malliluentoön ja ryhmän ohjaamisen perusteisiin. Osallistujat saavat materiaalit ja ohjeet luentojen ja ryhmien pitämiseksi.

**Lisätiedot ja ilmoittautuminen: Asta Koskinen 040 542 5253,
asta.koskinen@espoonmuisti.fi**

**Tervetuloa kuuntelemaan
ja keskustelemaan hyvinvoinnista!**

Luennoitsijana Sanna Suvisalmi