

UUDENMAAN MUISTILUOTSIN Vertaiskurssi varhaisvaiheen muistisairaille Vantaalla, Myyrmäessä

Vertaistukikurssi kokoontuu syksyn 2022 aikana **keskiviikkoisin klo 13-14:30 Myyrmäessä** ja on kohdistettu varhaisvaiheen muistisairaille. Jokaisella kokoontumiskerralla on teema, jonka lisäksi keskustelemme ja jaamme kokemuksia vertaistuellisesti muiden muistisairauteen sairastuneiden kesken. Ryhmään osallistuminen on maksutonta.

Ryhmä kokoontuu:

KE 14.9 klo 13-14.30: Tutustumista ja tietoa Uudenmaan Muistiluotsista.

KE 5.10 klo 13-14.30: Mielen hyvinvointi

KE 2.11 klo 13-14.30: Oikeudellinen ennakointi ja palvelukokemukset

KE 30.11 klo 13-14.30: Lopetuskerta muistitreenin kera

Ennakoilmoittautuminen ja lisätietoa:

Lotta Parkkola, muistiohjaaja

lotta.parkkola@espoonmuisti.fi tai 040 543 3158



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa