

Vertaistuki- ja muistitreeniryhmä

Kirkkonummella syksyllä 2021

Kirjastotalo Fyyri, Kirkkotori 1

Läheisten vertaisryhmässä jaetaan ajatuksia ja kokemuksia keskustellen.

Muistisairaille suunnatussa ryhmässä treenataan muistia ja vaihdetaan kuulumisia mukavan yhdessäolon merkeissä.

Ryhmiin osallistuminen on maksutonta. Ilmoittauduthan etukäteen!
Tervetuloa mukaan!

KE 25.8. klo 13-14.30

KE 22.9. klo 13-14.30

KE 27.10. klo 13-14.30

KE 17.11. klo 13-14.30

KE 15.12. klo 13-14.30

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

Uudenmaan Muistiluotsi

muistiohjaaja Maija Hakala 040 752 7866

maija.hakala@espoonmuisti.fi

