

Työkäisenä muistisairauteen sairastuneiden vertaistukiryhmä kevät 2022



Ryhmä on tarkoitettu työkäisenä muistisairauteen sairastuneille henkilöille. Vertaistukiryhmässä haetaan voimavaroja arkeen ja jaetaan kokemuksia keskustellen. Tule yli kuntarajojen. Osallistuminen on maksutonta

Esperin Hoivakoti, Metsolantie 1, **Kerava**

To 27.1. klo 13.30–15.00

To 24.2. klo 13.30–15.00

To 24.3. klo 13.30–15.00

To 21.4. klo 13.30–15.00

To 19.5. klo 13.30-15.00

Tervetuloa!

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

Muistiohjaaja Pia Kuusinen p. 040 739 5146 tai pia.kuusinen@espoonmuisti.fi

Muistiohjaaja Suvi Silvola p. 040 136 7977 tai suvi.silvola@espoonmuisti.fi

