

# Muistiryhmä ja kävelyryhmä Pohjassa Minnesgrupp och gågrupp i Pojo

**Postilla, Pohjantie 8, Pojovägen 8**

**To 9.9., 7.10., 4.11. ja 2.12.2021 klo 13-14.30**

Tule mukaan treenaamaan muistia ja keskustelemaan muistiin liittyvistä asioista! Kom med och träna minnet och diskutera minnesfrågor!  
Tervetuloa! Välkommen!

**Ennen Muistiryhmää kaikille avoin Kävelyryhmä, lähtö Postillasta klo 12.  
Före Minnesgrupp ordnas en gågrupp öppen för alla, start från Postilla kl 12.**

Pohjan Muistiryhmä järjestetään yhteistyössä Karjaan ja Pohjan Ikäihmisten tukiry:n, Pohjan seurakuntien ja Uudenmaan Muistiluotsin kanssa. Pojo Minnesgrupp ordnas i samarbete med Karis och Pojo Stöd för de äldre rf, Pojo Församlingar och Nylands Minneslots.

muistiohjaaja Maija Hakala 040 752 7866 maija.hakala@espoonmuisti.fi

