

**MUISTI-  
KAHVILA**



## **UUDENMAAN MUISTILUOTSIN MUISTIKAHVILA**

Palvelukeskus Soukka, Soukankaari 7, Takkahuone

Muistikahvilat ovat kaikille muististaan, muistin huollosta sekä aivoterveystä kiinnostuneille avoimia luentotilaisuuksia. Kahvitarjoilut koronatilanteen mukaisesti.  
**Ilmoittautuminen etukäteen muistiohjaajalle.**

### **Kevät 2022**

~~to 3.2.2022 klo 12.30–14.00~~

**Peruttu koronatilanteen vuoksi:**  
Uudenmaan Muistiluotsin esittely  
-tietoa muistista ja muistihuollosta

to 3.3.2022 klo 12.30–14.00

Ravinto ja uni muistin tukena

to 21.4.2022 klo 12.30–14.00

Kodin turvallisuus

to 12.5.2022 klo 12.30–14.00

Oikeudellinen ennakointi  
-edunvalvontavaltuutus ja hoitotahto

to 12.5.2022 klo 12.30–14.00

Musiikki ja muisti  
-Kulttuuri osana muistihuoltoa



#### **Ilmoittautumiset ja lisätiedot:**

Eliise Vares  
Muistiohjaaja  
+35840 170 6771

[eliise.vares@espoonmuisti.fi](mailto:eliise.vares@espoonmuisti.fi)

[www.uudenmaanmuistiluotsi.fi](http://www.uudenmaanmuistiluotsi.fi)

