

# Etä Muistitreeni / Minnesträning på distans

## Etämuistitreeni

Ryhmä sopii kaikille, tavoitteena vaihtelevat tehtävät, joista jokainen löytäisi oman vahvuutensa mutta myös haastaa itsensä. Tarvitset paperia ja kynän.

Ryhmä toteutetaan Microsoft Teams-sovelluksen kautta.

### Ajankohdat:

Kerran kuukaudessa klo. 13-14, perjantaina:  
20.8., 24.9., 22.10., 19.11. ja 17.12.

Linkki ryhmään:

[Liity kokoukseen napsauttamalla tätä](#)

Lisätiedot: Pia Kuusinen [pia.kuusinen@espoonmuisti.fi](mailto:pia.kuusinen@espoonmuisti.fi) /040 739 5146  
tai 0400 321 239

---

## Minnesträning på distans

Gruppen passar för alla. Målet är mångsidiga uppgifter där var och en skulle hitta sina styrkor men också utmana. Du behöver papper och penna.

Gruppen träffas via Microsoft Teams.

### Tidpunkten:

En gång i månaden kl.11-12, måndagar:  
6.9., 4.10., 1.11., OBS! Tisdagen 7.12!

### Hur delta i gruppen?

Minnesträningen sker via Microsoft Teams. Du kan delta på Minnesträningen genom att trycka på länken/texten nedan

[Liity kokoukseen napsauttamalla tätä](#)

Mer information får du av:

Viviane Azema [viviane.azema@espoonmuisti.fi](mailto:viviane.azema@espoonmuisti.fi) / 040 516 3351

---

Tervetuloa mukaan. Välkommen med!